INSTITUT FOR IDRÆT
KØBENHAVNS UNIVERSITET

Forskergruppen

Idræt, politik og velfærd

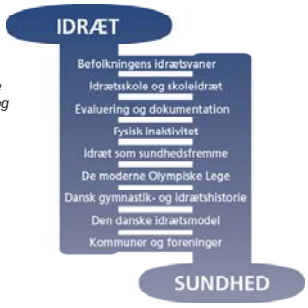
Idrættens kulturelle, sociale og sundheds-mæssige betydninger og potentialer i et velfærdssamfund er i disse år genstand for en stigende samfundsmæssig og politisk opmærksomhed. Den historiske og sociologiske forskning på Institut for Idræt undersøger, hvordan idrætten har udviklet og udvikler sig gennem politiske og kulturelle positioneringer.

Fægtelandskamp december 1940. Under besættelsen var der samkvem mellem dansk og tysk idræt. Den historiske forskning undersøger bl.a. hvorledes idrætten har været brugt til politiske formål, f.eks. til iscenesættelsen af fascistiske ideologier og regimer.

Forskningen omfatter teoretiske analyser og empiriske undersøgelser af idrætten - ofte med en kritisk vinkel. Sundhed er et gennemgående tema i mange forskningsprojekter.

Vi undersøger idrættens betydning for sundheds-, social- og kulturpolitikken
- ➢i historisk og sociologisk perspektiv
- ➢i nationalt og internationalt perspektiv.

Modellen illustrerer nogle af de samfundsfænomener, emner og problemstillinger, som forskergruppen undersøger.



Doping i sport

Et forskningsprojekt med fokus på køn og samfund

Doping er et samfundsfænomen, som vækker bekymring for folkesundheden og bliver søgt bekæmpet gennem nationale og internationale organisatoriske tiltag.

Formål med forskningsprojektet
At relatere den samfundsmæssige interesse til undersøgelser på udøverniveau. Projektet ledes af prof. Gertrud Pfister og er støttet af Det strategiske Forskningsråds midler.

Forskningsprojektet Doping i Sport undersøger
- ➢ Hvordan eliteudøvere og fitnessbrugere forholder sig til præstationsfremme og kropsforandring, herunder brug af doping
- ➢ Hvordan udøvere oplever og planlægger kropsforandringer
- ➢ Idrætsorganisatoriske forandringer i anti-doping kampen.

Projektet omfatter tre ph.d.-projekter:

"The Struggle for a Clean Sport"
Om bl.a. samspillet mellem sport og politik ved at undersøge processen, der førte til dannelsen af World Anti-Doping Agency i 1999.
Projektansvarlig: Ulrik Wagner.

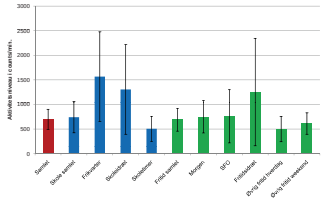
"*Doping, præstationsoptimering og køn - eliteidrætsudøverens perspektiv*"
Om danske eliteidrætsudøveres erfaringer med/holdninger til præstationsfremmende midler og metoder.
Projektansvarlig: Marie Birch Overbye.

"Den dyrkede krop"
Et sociologisk studie af mandlige og kvindelige motions- og fitnessudøveres holdninger til/erfaringer med kropsmodulering.
Projektansvarlig: Nicole Winslow.

Børns daglige bevægelsesaktivitet

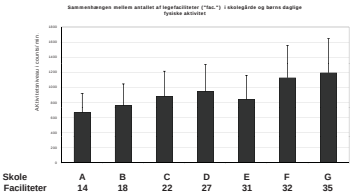
En undersøgelse af fysisk aktivitet og inaktivitet blandt danske og new zealandske børn

I dette ph.d.-projekt, som er baseret på teori om børns sociale praksis samt data om deres hverdagslivsforhold og fysiske aktivitet, bliver det undersøgt, hvilke faktorer, der er bestemmende for mængden og typen af fysisk aktivitet.



Figuren viser 10-årige børns daglige fysiske aktivitet i forskellige hverdagskontekster. Børns fysiske aktivitet er meget afhængig af den sammenhæng, de befinder sig i. Især i frikvartererne, som ugentligt samlet udgør ca. 4 timer, bevæger de fleste børn sig meget.

Metode
Accelerometere er små målere, der måler omfanget og intensiteten af bevægelse. Disse målere bæres af 600 børn i 4 dage, mens de går i børnehaveklasse og senere i 3. klasse. Ved hjælp af spørgeskemaer og observationer indsamles information om børnenes dagligdagsforhold, sociale baggrund, interesser, evner mm. Disse data analyseres med brug af deskriptiv statistik og multiple regressionsmodeller.



Også antallet af legefaciliteter i skolegårde kan forklare en signifikant del af forskellene i børns daglige aktivitet (også når der kontrolleres for andre influerende faktorer). Af betydning er også børns sociale kompetencer, interesser, køn samt deres forældres idrætsdeltagelse og holdninger til børns fysiske aktivitet .

Projektansvarlig: Glen Nielsen
Vejleder: Gertrud Pfister