

# SEMINAR OM BOLDSPIL OG SUNDHED



INSTITUT FOR IDRÆT  
KØBENHAVNS UNIVERSITET



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND  
Olympisk komite

# SEMINAR OM BOLDSPIL OG SUNDHED

Institut for Idræt ved Københavns Universitet, Danmarks Idræts-Forbund og Dansk Boldspil Union vil gerne invitere til seminar d. 2. februar, hvor en række opsigtsvækkende resultater om motionsfodbold og andre boldspils betydning for fysisk form og sundhedstilstand vil blive offentliggjort.

Efterfølgende vil et indbudt panel af politikere, idrætsledere og forskere drøfte, hvorledes forskningsresultaterne kan bruges i den statslige og kommunale sundheds-, idræts- og skolepolitik.

## **ARRANGØRER**

Institut for Idræt, Kbh. Universitet; Danmarks Idræts-Forbund; Dansk Boldspil Union

## **STED**

Biocentret, Ole Maaløesvej 5, Lundbeck Auditoriet.  
Universitetsparken, 2200 København N.

## **TID**

Tirsdag d. 2. februar 2010, kl. 9-15.

## **TILMELDING**

Senest den 28. januar til Merete Damgaard Bernth, Danmarks Idræts-Forbund på e-mail [mdb@dif.dk](mailto:mdb@dif.dk) eller tlf. 43 26 20 33.

## **PRIS**

Det er gratis at deltage, og der vil på seminaret blive serveret kaffe, vand samt en let frokost.

## **MATERIALE**

Der vil blive udleveret korte, lettilgængelige resuméer af forskningsresultaterne.

## **PRESSEMØDE**

Pressen vil have mulighed for at lave interviews med forskere ml. kl. 11.45-12.15 og politikere, idrætsledere og forskere ml. kl. 14.30-15.00.



## PROGRAM

- 9.00-9.15 Velkomst v/ **Niels Nygaard**, formand for Danmarks Idræts-Forbund og **Else Trangbæk**, institutleder på Institut for Idræt, Københavns Universitet.
- Formiddagens program:**  
Offentliggørelse af en række videnskabelige undersøgelser om boldspil og sundhed
- 9.15-9.30 **Peter Krustrup**, Projektleder, Lektor, viceinstitutleder, Institut for Idræt, KU: Præsentation af projektet og konceptet og dagens program. Differentierede effekter af fysisk træning - fysisk belastning under fodbold og løb.
- 9.30-9.45 **Jens Bangsbo**, Professor, Institut for Idræt, KU; formand for Kulturministeriets udvalg for idrætsforskning: Fodbold som fitnessstræning. Muskulære adaptationer og præstationsforbedringer ved motionsfodbold.
- 9.45-10.00 **Lars Juel Andersen**, Kardiolog, Gentofte Hospital. Kardiale effekter af kvindefodbold.
- 10.00-10.15 **Peter Riis Hansen**, Kardiologisk overlæge, Sportskardiologisk klinik, Gentofte Hospital. Fodbold som behandling af forhøjet blodtryk for mænd.
- 10.15-10.30 **Reinhard Stelter**, professor, Institut for Idræt. KU. Indre/Ydre Motivation, Flow, bekymringer, selvoplevet belastningsgrad.
- 10.30-10.45 Kaffepause.
- 10.45-11.00 **Per Aagaard**, professor SDU og **Jesper Løvind Andersen**, lektor på Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital. Styrke og balance-effekter af fodboldtræning – betydning for faldrisiko.
- 11.00-11.15 **Eva Wulff Helge**, lektor Institut for Idræt, formand for Team Danmarks forskningsudvalg. Knogleadaptationer ved fodboldtræning – nedsat risiko for knoglebrud.
- 11.15-11.30 **Laila Ottesen**, lektor, **Birgitte Krustrup**, videnskabelig medarbejder, Institut for Idræt. Fodbold opbygger social kapital – betydning for fastholdelse.

*(fortsættes næste side)*

11.30-11.45 **Peter Krustrup.** Intensitet i folkeskoleidræt. Aktivitetsprofil og pulsbelastning for 9-10 og 12-13 årige i basket, hockey, løb, styrketræning og legeaktiviteter i skoleregi.

11.45-13.00 Frokost

### **Eftermiddagens program**

#### **– paneloplæg og –debat:**

Hvad kan vi bruge forskningsresultaterne til?

13.00-13.30 Oplæg og debat om fodbold som forebyggelse for voksne

13.30-14.00 Oplæg og debat om fodbold som behandling

14.00-14.30 Oplæg og debat om børneidræt med særlig fokus på folkeskoleidræt

I panelet vil sidde en række fremtrædende politikere, forskere og idrætsledere. Blandt andre **Niels Nygaard** (fmd. for DIF), **Allan Hansen** (fmd. for DBU), **Per Bjerregaard** (fmd. for DBU's Medicinske Udvalg), kardiologisk overlæge **Peter Riis Hansen**, lektor **Laila Ottesen** og lektor **Peter Krustrup**.



**DANMARKS IDRÆTS-FORBUND**  
Olympisk komite