



Det Naturvidenskabelige Fakultet

Seminar om Boldspil og Sundhed

Fodbold opbygger social kapital – betydning for fastholdelse

Laila Ottesen og Birgitte R. Krustrup

**Institut for Idræt
Københavns Universitet**

De kvindelige deltagere i undersøgelsen

IFI projektet:

- Fodbold; n=21, 38(21-47) år
- Løb; n=17, 39(20-46) år



Klubhold:

- Klub-1; n=17, 25(18-33) år
- Klub-2; n=7, 44(35-52) år



Hvorfor undersøge social kapital?

Definition: ”Egenskaber ved det samfundsmæssige liv – som *tillid, normer og netværk* – der fremmer **samarbejdet** mellem deltagerne og dermed forbedrer samfundets effektivitet. (R.D. Putnam, 1993)

- Social kapital er samfundets kit eller lim og samtidig også det smørremiddel der gør forandring mulig
- Social kapital handler om sociale relationer – der samles i netværk og gør det lettere for os at samarbejde
- Netværk bruges til samarbejde og støtte, vi gør hinanden tjenester både direkte og indirekte som fx frivilligt arbejde.



Metoder



Fokusgruppe interviews, observation, elektroniske spørgeskemaer, og dokumentarisk materiale.

Sociologiske undersøgelsesspørgsmål

Hvilke former for historiefortælling opstår på holdene?

Opbygges der netværk og social kapital?

Hvilken betydning har idrætsgrenen for social kapitaldannelse?

- Historiefortælling i form af "I", "We" og "They"-historier.
- Investering af tid i forbindelse med og udenfor aktiviteten.
- Hvad er betydningsfuldt for deltagerne i forhold til aktiviteten?



Om kvindernes syn på aktiviteten løb - I-stories og et nyt syn på idræt

- **I starten af projektet:**

- Løb er fleksibelt
- Løb er uafhængigt af andre
- Løb kræver ikke så meget tid
- Løb er sundt
- Løb kan du selv forsætte med efter projektet slutter

- **I slutningen af projektet:**

- Man taber sig af at løbe
- Løb giver velvære
- Man får motion og forebygger sygdomme
- Men kun meget få af kvinderne er fortsat med at løbe!
- = ringe grad af fastholdelse

Hvad er betydningsfuldt for deltagerne i forhold til aktiviteten?

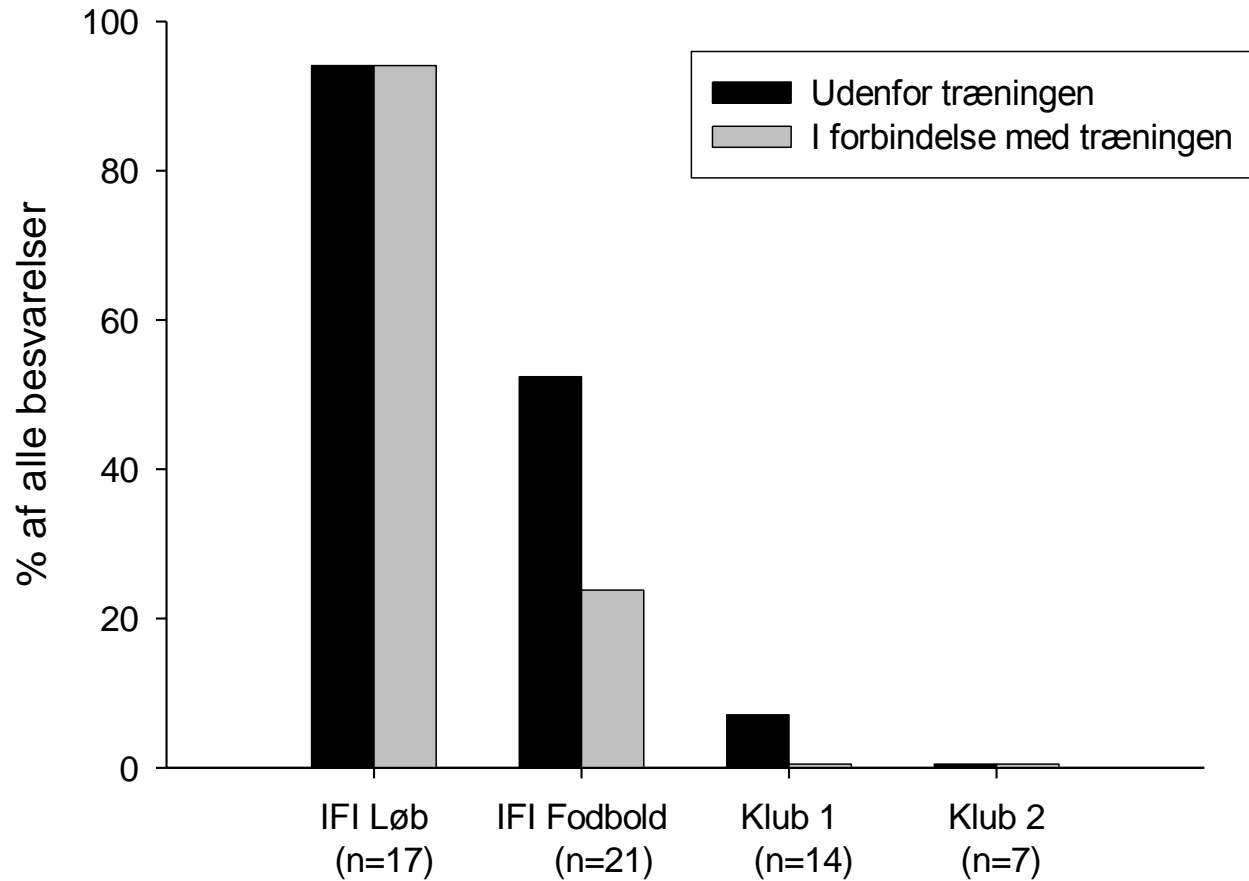
| | Klub 1 (N=15) | | Klub 2 (N=7) | | IFI-Fodbold (N=21) | | IFI-Løb (N=17) | | Samlet (N=60) | |
|--------------------------------------|------------------|-----|-----------------|-----|-----------------------|-----|-------------------|-----|------------------|-----|
| | Antal | % | Antal | % | Antal | % | Antal | % | Antal | % |
| At få motion 1 | 11 (3) | 73% | 4 (1) | 57% | 12 (7) | 57% | 7 (4) | 41% | 34 (15) | 57% |
| Det sociale sammenhold* | 10 (2) | 67% | 6 (2) | 86% | 3 (0) | 14% | 1 (0) | 6% | 20 (4) | 33% |
| At have det sjovt* | 7 (4) | 47% | 2 (1) | 29% | 9 (4) | 43% | 2 (0) | 12% | 20 (9) | 33% |
| Det giver velvære* | 0 | 0% | 1 (0) | 14% | 6 (0) | 29% | 8 (1) | 47% | 15 (1) | 25% |
| At tabe sig* | 0 | 0% | 0 | 0% | 4 (1) | 19% | 9 (2) | 53% | 13 (3) | 22% |
| At spille/løbe sammen på hold | 2 (1) | 13% | 0 (0) | 0% | 9 (3) | 43% | 1 (0) | 6% | 12 (4) | 20% |
| Det forebygger sygdom* | 0 | 0% | 0 | 0% | 2 (1) | 10% | 7 (4) | 41% | 9 (5) | 15% |
| At konkurrere | 2 (0) | 13% | 0 | 0% | 1 (1) | 5% | 0 | 0% | 3 (1) | 5% |

*: Signifikant. $P < 0,05$. 1: Ikke signifikant. $P < 0,10$.

Ottesen et al. 2009, 2010

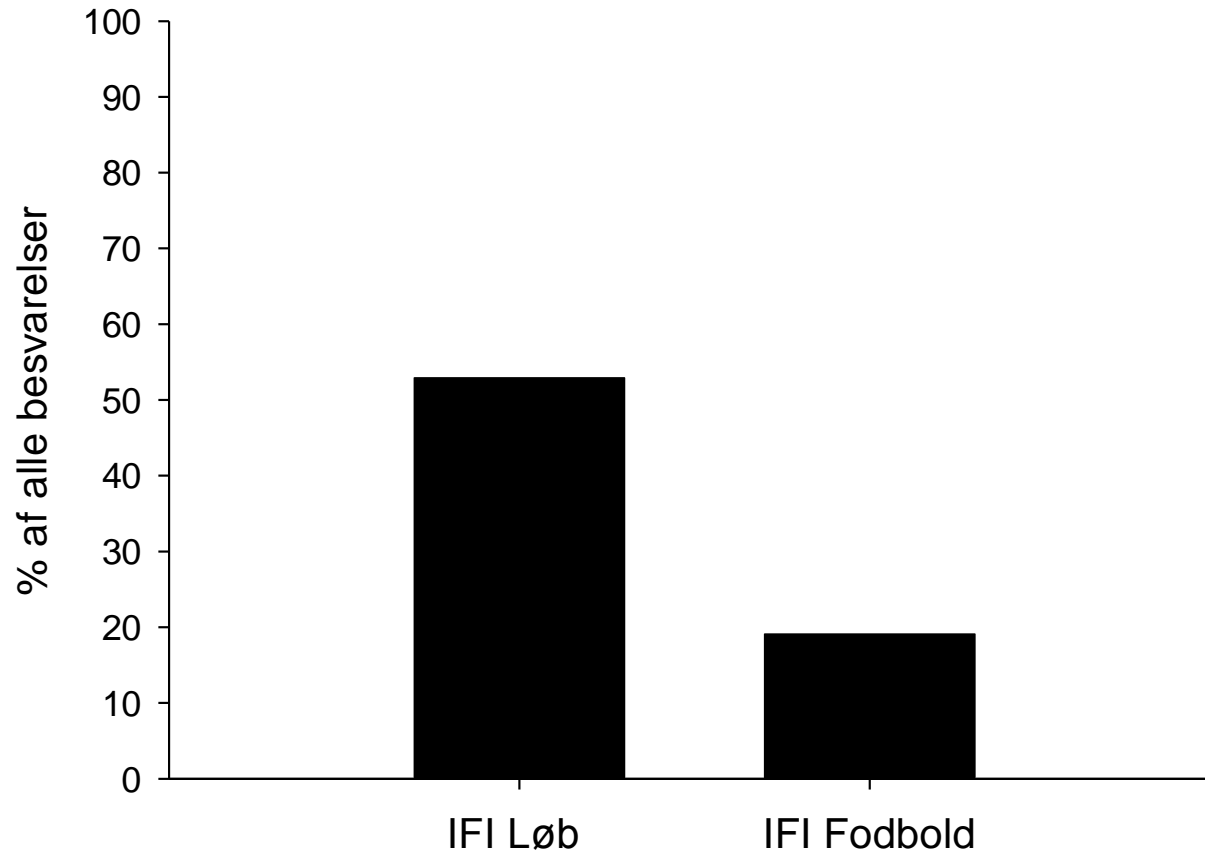
Deltagelse i sociale arrangementer - i forbindelse med og udenfor træning

Jeg er aldrig med i arrangementer!



“Kørekort” til foreningslivet?!

Vil du føle dig malplaceret i idrætsklub/træningscenter?
Enig eller delvist enig.



Ottesen et al. 2009, 2010

Kvindernes syn på aktiviteten fodbold

- I-stories og et nyt syn på idræt

- **I begyndelsen af projektet:**
- Fodbold er ikke fleksibelt
- Fodbold gør én afhængig af andre
- Fodbold er vanskeligt
- Fodbold er konkurrence
- Fodbold vil tage for meget tid fra familien
- Man kan altid fortsætte med at løbe når projektet slutter

- **I slutningen af projektet:**
- Fodbold giver god motion
- Fodbold er sjovt og giver fællesskab
- Fodbold giver velvære
- Jeg vil fortsætte med at spille fodbold med disse kvinder
- = høj grad af fastholdelse



Konklusion

- **Motionsfodbold egner sig til, opbygning af social kapital og netværksdannelse.**
- Fleksibilitet er tiltalende, men ikke nødvendigvis befordrende for fastholdelse.
- Fodboldspillerne er i høj grad motiverede af aktiviteten, det at have det sjovt og være sammen med andre, hvor løberne i højere grad motiveres af det sundhedsmæssige og generel velvære.
- Fodboldaktiviteten er i højere grad end løb befordrende for netværksdannelse.
- Det at have det sjovt og det at være sammen med andre virker fastholdende.

